



ΕΛΛΑΔΑ & UNESCO - Προστασία & Διάδοση της Μεσογειακής Διατροφής

الحمضيات

Mediterranska prehrana
La Dieta mediterránea

La Dieta Mediterranea
المتوسطية (Attibakha al Moutaouassittiya)
A Dieta Mediterrânica

المؤقتة

Αμαλία Λιάτου, Στέλεχος Υπουργείου Παραγωγικής Ανασυγκρότησης, Περιβάλλοντος & Ενέργειας

Η Μεσογειακή Διατροφή στο πλαίσιο της UNESCO



- ◎ «The Mediterranean Diet» από την ελληνική λέξη «δίαιτα» είναι ένας τρόπος ζωής
- ◎ Είναι κάτι περισσότερο από τη διατροφή μας
- ◎ Αποτελείται από ένα σύνολο γνώσεων, πρακτικών και παραδόσεων που ξεκινούν από το «τοπίο» και καταλήγουν στο τραπέζι, συμπεριλαμβάνοντας δεξιότητες συλλογής της σοδειάς, του ψαρέματος, του τρόπου παρασκευής των τροφίμων, κ.α.
- ◎ Περνάει από γενιά σε γενιά δίνοντας την αίσθηση του «ανήκειν» και της συνέχισης της παράδοσης στην κοινωνία



Αναγνώριση της Μεσογειακής Διατροφής



Από το 1960 μέχρι σήμερα:

- Μελέτη των 7 χωρών –Ancel Keys
- Πυραμίδα Μεσογειακής Διατροφής
- Αναγνώριση από την UNESCO

- 7 χώρες: Ελλάδα, Ιταλία, Ισπανία, Μαρόκο, Κύπρος, Πορτογαλία, Κροατία
- 7 Εμβληματικές Κοινότητες
- Εκ περιτροπής συντονιστικό κέντρο με πρώτη χώρα την Ελλάδα
- Ιστότοπος: www.mediterradiet.org

Συμμετοχές στο Ελληνικό Συντονιστικό Κέντρο

- ΥΠΑΠΕΝ
- Υπ. Πολιτισμού, Παιδείας & Θρησκευμάτων
- ΜΑΙΧ

Εμβληματικές Κοινότητες



Κορώνη Ελλάδα



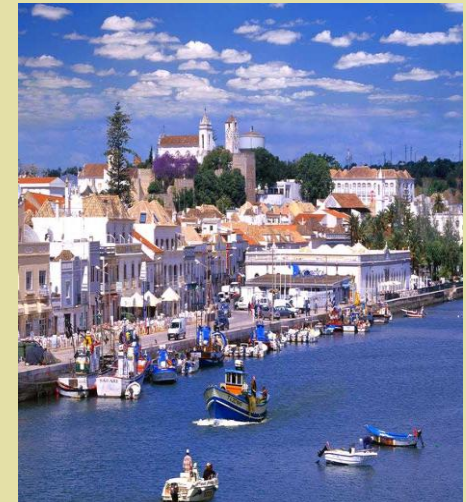
**Brač and Hvar
Κροατία**



Αγρός - Κύπρος



**Tavira
Πορτογαλία**



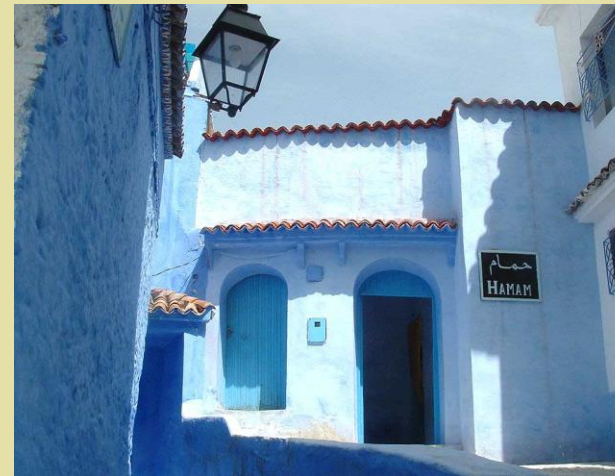
Cilento Ιταλία



Soria Ισπανία



Chefchaouen Μαρόκο



Ενέργειες Υπουργείου Παραγωγικής Ανασυγκρότησης, Περιβάλλοντος & Ενέργειας



Δημιουργία
Ομάδας
Εμπειρογνομόνων

4 διακρατικές
συναντήσεις για
ενδυνάμωση
συνεργασίας

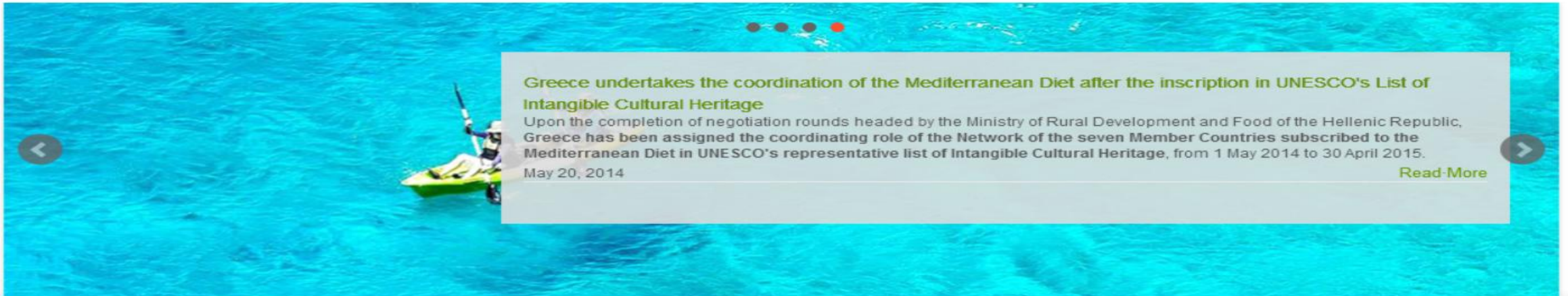
Εκ περιτροπής
ανάληψη
συντονιστικού
ρόλου

ΙΣΤΟΤΟΠΙΟΣ

7 ΧΩΡΕΣ
7 ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ
ΕΝΑΣ ΚΟΙΝΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ
www.mediterradiet.org

THE MEDITERRANEAN DIET

[HOME](#) [ABOUT](#) [NEWS / EVENTS](#) [PARTNERS](#) [ACTIVITIES](#) [NUTRITION](#) [PUBLICATIONS](#)



Greece undertakes the coordination of the Mediterranean Diet after the inscription in UNESCO's List of Intangible Cultural Heritage

Upon the completion of negotiation rounds headed by the Ministry of Rural Development and Food of the Hellenic Republic, Greece has been assigned the coordinating role of the Network of the seven Member Countries subscribed to the Mediterranean Diet in UNESCO's representative list of Intangible Cultural Heritage, from 1 May 2014 to 30 April 2015.

May 20, 2014 [Read More](#)



Places



Partners



Recipes



The Pyramid

Ηλεκτρονικό newsletter



THE  MEDITERRANEAN DIET

NEWSLETTER

November 2014

In this issue

Inscription on the UNESCO Representative List of the Intangible Cultural Heritage of Humanity

Greece undertakes the coordination of the "Mediterranean Diet network of countries" after the inscription on the UNESCO List of Intangible Cultural Heritage

Mediterranean thoughts

Definitions and potential health benefits of the Mediterranean diet: views from experts around the world

The Mediterranean Diet for Sustainable Regional Development

The 2nd Mediterranean Diet Fair in Tavira

Texts adopted

This Newsletter aims at

Disseminating the Mediterranean Diet

Integrating its values to other policies

Broadening visibility of the heritage

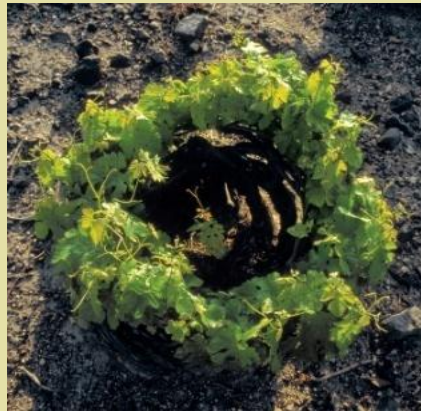
Fostering intercultural dialogue at regional and international level

Ensuring transmission to younger generations

Promoting further awareness of the Mediterranean diet.

THE MEDITERRANEAN DIET newsletter is open to scientific and expert views on the relevant subject matters. If you may wish to communicate news items regarding Med. Diet please email us to: info@mediterradiet.org

Περιοχές αναπτυξιακών δράσεων με επίκεντρο τις γραμμές της UNESCO για τη Μεσογειακή Διατροφή



- ◎ Διατροφικό μοντέλο
 - ◎ Μεσογειακή κουζίνα
 - ◎ Νέα και παραδοσιακά προϊόντα
 - ◎ Συνδυασμός καινοτομίας
 - ◎ Εξαγωγές
 - ◎ Ανάπτυξη Brand names – “Μεσογειακό Marketing”
 - ◎ Συνεργασία με επιστημονικά, ερευνητικά κέντρα

- ◎ Δυναμική της Περιοχής
 - ◎ Αναγνώριση συγκριτικών πλεονεκτημάτων
 - ◎ Ιδιαίτερη συσχέτιση με τη Μ.Δ.
 - ◎ Στρατηγική Διαχείρισης
 - ◎ Εμβληματικές κοινότητες

Περιοχές αναπτυξιακών δράσεων με επίκεντρο τις γραμμές της UNESCO για τη Μεσογειακή Διατροφή



- ◎ Προστασία της βιοποικιλότητας
 - ◎ Αγροτική ανάπτυξη
 - ◎ Προστασία και ανάδειξη φυσικού περιβάλλοντος

- ◎ Γυναίκα
 - ◎ Ρόλος κλειδί
 - ◎ Συλλογικές δράσεις
 - ◎ Γυναικεία επιχειρηματικότητα



- ◎ Παράδοση και έθιμα
 - ◎ Πολιτιστικοί φορείς
 - ◎ Φεστιβάλ και προτάσεις συμμετοχής και ενσωμάτωσης της ΜΔ
 - ◎ Διατήρηση και ανάπτυξη παραδοσιακής τέχνης και τεχνοτροπίας
 - ◎ Εκπαιδευτικά σεμινάρια
 - ◎ Εκθέσεις
 - ◎ Διαδραστικές συνέργειες

Πρωτοβουλίες - Προτάσεις



- Δημιουργία λογοτύπου με διεθνή αναγνωρισιμότητα
 - Από την πρωτογενή παραγωγή στη μεταποίηση, τυποποίηση, προετοιμασία (κουζίνα)
- Συνέργειες με ιδιωτικές πρωτοβουλίες για την ενδυνάμωση της διάδοσης της Μ.Δ.
 - Εκδήλωση ενδιαφέροντος/προτάσεις
 - Επιμελητήρια/σύλλογοι/σύνδεσμοι/φορείς/τοπική αυτοδιοίκηση
- Διαρκής προβολή σε εκδηλώσεις/δράσεις φορέων
 - Διαθεσιμότητα οπτικοακουστικού υλικού
 - Παρουσίαση στην EXPO Μιλάνο 1/5-30/10 2015


Επόμενη μέρα;



- Νέες τάσεις στην εξέλιξη, διεύρυνση, ανάπτυξη της Μεσογειακής Διατροφής – Συσχέτιση διατροφής με συναφή επιστημονικά πεδία
- Συσκευασία – τυποποίηση τροφίμων (με διατήρηση των ωφέλιμων ιδιοτήτων)
- Πρότυπο τροφίμων με σήμα ;
- Εμπορική διάθεση σε υψηλού επιπέδου αγορές
- Έλεγχος και Πιστοποίηση για παραδοσιακά τρόφιμα/νέα προϊόντα

Πρωτοβουλίες του Υπουργείου

- Διακρατική συνάντηση από το Ελληνικό συντονιστικό κέντρο: 20/4/2015
- Οργάνωση Διεθνούς Συνεδρίου για τη Μ.Δ. στην Ελλάδα
- Διερεύνηση δυνατότητας συμμετοχής σε Ευρωπαϊκά προγράμματα E&A

A long, straight path lined with large, ancient olive trees in a Mediterranean landscape. The trees have thick, gnarled trunks and dense green foliage, creating a canopy over the path. The ground is a mix of dirt and grass. The path leads towards a bright, open area in the distance.

Μεσογειακή Διατροφή
Ο δρόμος του χθες προς το αύριο