

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

Γυναικείος Αγροτικός Οικοτεχνικός Συνεταιρισμός Ζάκρου «ΜΕΛΙΩΝ»



Στη γνωστή από τους Μινωικούς Χρόνους Ζάκρο οι γυναίκες του Συνεταιρισμού αξιοποιούν την πλούσια τοπική παραγωγή σε αγροτικά προϊόντα και παρασκευάζουν μοναδικά σε γεύση και άρωμα κρητικά εδέσματα καθώς και ποικιλία αρτοσκευασμάτων και γλυκισμάτων.

Τηλ. επικοινωνίας: 28430 – 93452

Ταχ. Δ/ση: Ζάκρος Ιτάνου, Τ.Κ. 72300, Σητεία

Αγροτικός Οικοτεχνικός Συνεταιρισμός Γυναικών «Κριτσάς»

Οι γυναίκες ασχολούνται με την Παρασκευή παραδοσιακών προϊόντων και αρτοσκευασμάτων.

Τηλ. επικοινωνίας: 28410 – 51111

Ταχ. Δ/ση: Κριτσά, Τ.Κ. 720 51

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Αγροτοβιοτεχνικός Συνεταιρισμός «Η ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΙΣΣΑ»

Οι πολύ δραστήριες και πρωτοπόρες γυναίκες του Συνεταιρισμού, σε ένα καλαίσθητο ιδιόκτητο χώρο, με πίστη και σεβασμό στην παράδοση του τόπου τους αλλά και σκληρή δουλειά, παρασκευάζουν παραδοσιακά προϊόντα με βάση το παρθένο κρητικό Κρουσανιώτικο ελαιόλαδο,



την σταφίδα, το κρασί, το μέλι, τα αμύγδαλα, τα καρύδια και τα διάφορα φρούτα της περιοχής. Μερικά από τα προϊόντα τους είναι το ανεβατό καλιτσούνι, το ανεβατό τσιμπιτό κουλούρι, τα αμυγδαλωτά, τα κρασάτα, τα ξεροτήγανα, τα παξιμάδια, οι χυλοπίτες, τα γλυκά κουταλιού και ταψιού (κανταΐφι, μπακλαβάς, γαλακτομπούρεκο). Ο Συνεταιρισμός, έχοντας οργανώσει ένα δίκτυο πωλήσεων σε πολλές μεγάλες πόλεις της χώρας αλλά και στο εξωτερικό (Γερμανία) προωθεί τα προϊόντα του με μεγάλη επιτυχία, κάνοντας γνωστή στον κόσμο την παραδοσιακή κρητική διατροφή.

Τηλ. επικοινωνίας: 2810711544

Ταχ. Δ/ση: Κρουσώνας, Τ.Κ. 70001

Ηλεκτρονική Δ/ση: <http://www.krousaniotissa.gr>

Αγροτικός Γυναικείος Οικοτεχνικός Συνεταιρισμός Δήμου Γοργοαΐνης

«ΜΕΛΙΣΣΑΝΘΗ»

Οι δημιουργικές γυναίκες του Συνεταιρισμού αξιοποιώντας τα αγαθά της Κρητικής Γης σε ένα σύγχρονο εργαστήριο, ξαναζωντανεύουν τις συνταγές που κληρονόμησαν από τις γιαγιάδες τους. Στο πρατήριό τους στον Άγιο Μύρωνα μπορεί κανείς να γευθεί και να προμηθευτεί μοναδικά κρητικά «καλούδια» όπως σαμψάδες, γριβαδάκια, ξεροτήγανα, καλιτσούνια, λυχναράκια, μεγάλη ποικιλία από

αρτοσκευάσματα, γλυκά ταψιού (κανταΐφι, γαλακτομπούρεκο) και διάφορα σοκολατοειδή. Με αξιοσημείωτο επαγγελματισμό αλλά και σεβασμό στην τοπική παράδοση παρέχουν υπηρεσίες τροφοδοσίας.

Τηλ. επικοινωνίας: 2810 – 722038

Ταχ. Δ/ση: Άγιος Μύρωνας, Τ.Κ. 700 13



**Αγροτικός Οικοτεχνικός Συνεταιρισμός Γυναικών Κορφών «ΚΟΡΦΙΑΝΑ
ΚΑΛΟΛΟΪΔΙΑ»**

Πανδαισία από τοπικά κρητικά «Κορφιανά Καλολοΐδια» μπορεί να προμηθευτεί κανείς από τον Συνεταιρισμό των γυναικών. Καλιτσούνια, ραβιόλια, τσιμπιτά κουλουράκια, ξεροτήγανα είναι μερικά από τα προϊόντα τους. Με τις υπηρεσίες τροφοδοσίας (catering) που διαθέτουν προωθούν μοναδικά σε γεύση και άρωμα εδέσματα της κρητικής διατροφής.

Τηλ. επικοινωνίας: 2810 – 851282

Ταχ. Δ/ση: Κορφές, Τ.Κ. 715 00

Αγροτικός Οικοτεχνικός Συνεταιρισμός Γυναικών Μαραθου

«ΤΟ ΞΟΜΠΛΙΑΣΤΟ ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙ»



**«Ξόμπλι για σε η αγάπη σου, κουλούρι στολισμένο
να΄ χεις να μ΄ ονειρεύεσαι σε κήπο ανθισμένο.»**

Τα ξομπλιαστά κουλουράκια, τα λαδοκούλουρα, τα καλιτσούνια, τα ξεροτήγανα κ.ά. στα άξια χέρια των γυναικών του Συνεταιρισμού γίνονται πραγματικές δημιουργίες που αξίζει κανείς να γευτεί.

Τηλ. επικοινωνίας: 2810 – 521051

Ταχ. Δ/ση: Μάραθος, Τ.Κ. 715 00

Γυναικείος Αγροτικός Οικοτεχνικός Συνεταιρισμός Δήμου Βιάννου «Η ΕΡΓΑΝΟΣ»

Στη γνωστή από αρχαιοτάτων χρόνων περιοχή της Εργάνου, οι γυναίκες του Συνεταιρισμού με πολλή αγάπη, μεράκι και δουλειά παρασκευάζουν τοπικά κρητικά προϊόντα, όπως τα περίφημα καλιτσούνια και ξεροτήγανα, διάφορα αρτοσκευάσματα, βουτήματα και γλυκά κουταλιού.

Τηλ. επικοινωνίας: 28950 – 41192

Ταχ. Δ/ση: Έμπαρος, Τ.Κ. 700 15

Γυναικείος Συνεταιρισμός Ασισίων Ηρακλείου Κρήτης
«ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΑΣΙΤΙΑΝΑ ΕΛΕΣΜΑΤΑ»

Σε μια περιοχή που ξεχωρίζει για την ποικιλία και την ποιότητα των προϊόντων της, οι γυναίκες του Συνεταιρισμού δένουν αρμονικά την παράδοση με το σήμερα και με βάση παλιές σπιτικές συνταγές,



παρασκευάζουν μεγάλη ποικιλία τοπικών προϊόντων όπως αρτοσκευάσματα, (ψωμί, κουλουράκια, ποικιλία παξιμαδιών), λυχναράκια, ξεροτήγανα κ.ά.

Τηλ. επικοινωνίας: 2810 – 861568

Ταχ. Δ/ση: Κάτω Ασίτες, Τ.Κ. 700 03

Αγροτικός Οικοτεχνικός Αγροτουριστικός Συνεταιρισμός Δήμου Ρούβα

«ΙΔΑΙΑ ΓΗ»



Οι γυναίκες του Συνεταιρισμού, βάζοντας το μεράκι και την τέχνη τους, παρασκευάζουν διάφορα τοπικά ποιοτικά προϊόντα, όπως μεγάλη ποικιλία σε τουρσιά (άγριο αγκιναράκι, διάφορα λαχανικά, βολβούς, κάπαρη, αμπελόφυλλα), λιαστή τομάτα με λάδι και τυρί, ξεροτήγανα, κουραμπιέδες, καλιτσούνια, διάφορα αρτοσκευάσματα, το μοναδικό ξομπλιαστό κρητικό κουλούρι, γλυκά κουταλιού και μαρμελάδες (νεράτζι, γκρέιπ φρουτ, πορτοκάλι, σύκο, σταφύλι, κυδώνι, φράουλα,).

Τηλ. επικοινωνίας: 28940 – 41600

Ταχ. Δ/ση: Γέργερη, Τ.Κ. 700 03

Αγροτικός Συνεταιρισμός Γυναικών Αγίου Βασιλείου Πεδιάδος «Βασιλείων

Γλυκασμός»

Όπως και η επωνυμία του, έτσι και τα προϊόντα του Συνεταιρισμού χαρακτηρίζονται από γλυκές γεύσεις. Παρασκευάζουν κυρίως γλυκά κουταλιού (κεράσι, σταφύλι, νεράντζι, κυδώνι, λεμόνι, σύκο, καρότο) και είδη ζαχαροπλαστικής (κουραμπιέδες, μελομακάρονα, κριτσίνια, ξεροτήγανα, παξιμάδια μύρας, βουτήματα, κρασάτα και σουσαμένια κουλούρια).

Τηλ. επικοινωνίας: 2810 - 742318

Ταχ. Διεύθυνση: Αγ. Βασίλειος Πεδιάδας, Τ.Κ. 70100

Αγροτεχνικός – Χειροτεχνικός Οικοτεχνικός Γυναικείος Συνεταιρισμός Δήμου

Γουβών «Μίνθι»

Τα παραδοσιακά κρητικά αρτοσκευάσματα όπως επτάζυμο ψωμί με κουνενό, ανεβατό κουλούρι με προζύμι, καλιτσουνία με δυόσμο, σταφιδωτά με καρύδια και σταφίδες, λαδοκούλουρα, βουτήματα, γλυκά κουταλιού και μαρμελάδες (σύκο, φραγκόσυκο) αποτελούν τα κυριότερα προϊόντα του Συνεταιρισμού.

Τηλ. επικοινωνίας: 28970 – 42331

Ταχ. Διεύθυνση: Καλό Χωριό Δήμου Γουβών, Τ.Κ. 70014

Αγροτικός Γυναικείος Συνεταιρισμός Αρχανών «Αρχανών Γεύσεις»



Στις Αρχάνες οι γυναίκες του Συνεταιρισμού παρασκευάζουν από αρωματικά φρούτα της περιοχής γευστικότερα γλυκά κουταλιού και μαρμελάδες (σταφύλι, πορτοκάλι, κορόμηλο, σύκο, βερίκοκο, κυδώνι, κεράσι, μουστα-

λευριά), τα τοπικά ξεροτήγανα, και καλιτσουνία, διάφορα βουτήματα καθώς και τον μοναδικό σε γεύση ξινόχοντρο τραχανά.

Τηλ. επικοινωνίας: 2810 - 751968

Ταχ. Διεύθυνση: Άνω Αρχανές, Τ.Κ. 70100

Αγροτουριστικός Συνεταιρισμός Γυναικών Δ. Ρούβα «Ιδαίες»

Οι γυναίκες του Συνεταιρισμού ασχολούνται με τη μοναδική τέχνη της καλαθοπλεκτικής, χρησιμοποιώντας φυσικά υλικά, σιτάρι, καλάμι κ.ά., κατασκευάζουν καλάθια και πανέρια σε μεγάλη ποικιλία. Μοναδικές σε σχέδια και χρώματα είναι και οι διακοσμητικές ξυλοκατασκευές τους.

Τηλ. Επικοινωνίας: 6937079304

Ταχ. Διεύθυνση: Δημαρχείο Δήμου Ρούβα, Γέργερη, Τ.Κ. 70017

Αγροτικός Γυναικείος Συνεταιρισμός Καμάρων «Ορεινές Γεύσεις»

Στη νότια πλαγιά του Ψηλορείτη, στο χωριό Καμάρες στο οποίο βρίσκεται και το ομώνυμο σπήλαιο των Καμαρών όπου ανακαλύφθηκαν σημαντικότερα μινωικά πολύχρωμα αγγεία γνωστά και ως καμαραϊκά, δραστηριοποιείται ο γυναικείος αγροτικός συνεταιρισμός «Ορεινές Γεύσεις». Οι γυναίκες του συνεταιρισμού παράγουν με παραδοσιακούς τρόπους τοπικά εδέσματα της περιοχής όπως πίτες με μυζήθρα - κανέλα και ζάχαρη, σαρικόπιτες, πίτες με αγριόχορτα της περιοχής, γλυκά κουταλιού από φρούτα εποχής και διάφορα βουτήματα. Παράλληλα, σε χώρο που έχει παραχωρηθεί από τον Δήμο λειτουργούν για τρεις μέρες της εβδομάδας (Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή) ταβέρνα μαγειρεύοντας παραδοσιακά κρητικά φαγητά όπως βραστό κρέας, πλάφι, μακαρόνια με τυρί, χοιρινό με αγριόχορτα, κοκκινιστό και τσιγαριστό κρέας, κ.α.

Τηλ. επικοινωνίας: 6944931957

Ταχ. Δ/ση: Καμάρες, Τ.Κ. 70017

Αγροτικός Γυναικείος Συνεταιρισμός Πόμπιας

Μέσα στη μεγαλύτερη πεδιάδα της Νότιας Κρήτης, στη Μεσαρά, όπου παράγονται οι μεγαλύτερες ποσότητες υπαίθριων και θερμοκηπιακών οπωροκηπευτικών του νησιού αλλά και εκλεκτό ελαιόλαδο, βρίσκεται το χωριό που υπήρξε το μεγαλύτερο πνευματικό κέντρο ολόκληρης της Μεσαράς κατά την περίοδο της τουρκοκρατίας, η Πόμπια. οι γυναίκες του συνεταιρισμού χρησιμοποιώντας τα εκλεκτά τοπικά προϊόντα και τις παραδοσιακές συνταγές της περιοχής τους παρασκευάζουν πίτες τηγανιού με αγριόχορτα ή με γλυκιά ή ξινή μυζήθρα, λυχναράκια, ανεβατά καλιτσούνια, σταφιδωτά, κρασάτα κουλουράκια, λαδοκούλουρα, αμυγδαλωτά, κουλουράκια καρύδας, ξεροτήγανα, παξιμαδάκια, και το ονομαστό γλυκό ψωμί τους. Ο συνεταιρισμός αναλαμβάνει και υπηρεσίες τροφοδοσίας.

Τηλ. επικοινωνίας: 6936743123

Ταχ. Δ/ση: Πόμπια Τ.Κ. 70400

Αγροτικός Χειροτεχνικός Οικοτεχνικός Γυναικείος Συνεταιρισμός

Δημ. Διαμ. Χάρακα Δήμου Αστερουσίων «Μελιστάλαχη

Στους πρόποδες των Αστερουσίων και στην δυτική πλευρά της εύφορης πεδιάδας της Μεσσαράς, στο χωριό Χάρακας, μια ομάδα γυναικών το 2010 αποφάσισε να εκμεταλλευτεί τα αγαθά που τους προσφέρει απλόχερα η κρητική γη και να δημιουργήσουν με πολύ μεράκι τα προϊόντα του συνεταιρισμού Μελιστάλαχη: βουτήματα, ξεροτήγανα, καλιτσούνια, ξιμπλιαστά κουλούρια, γλυκά κουταλιού, ψωμί κ.ά.

Τηλ. επικοινωνίας: 283770929

Ταχ. Δ/ση: Χάρακας Μονοφατσίου, Τ.Κ. 700 10

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

Συνεταιρισμός «ΡΑΕΤΙ» Ανωγείων Μυλοποτάμου



Στα όμορφα
Ανώγεια, οι
γυναίκες του
Συνεταιρισμού
παρασκευάζουν
υπέροχα
κρητικά
παραδοσιακά
προϊόντα, όπως
το ανωγειανό
κουλούρι, τα
πεντανόστιμα

καλιτσούνια, τα ξεροτήγανα και διάφορα είδη ζαχαροπλαστικής.

Τηλ. επικοινωνίας: 28340 – 31820

Ταχ. Δ/ση: Ανώγεια Μυλοποτάμου, Τ.Κ. 740 51

Συνεταιρισμός Γυναικών Αποστόλων «Ερατώ»

Οι γυναίκες του Συνεταιρισμού παρασκευάζουν με πολύ μεράκι και σεβασμό στην παράδοση γλυκά κουταλιού και μαρμελάδες από τοπικά φρούτα (νεράντζι, πορτοκάλι, φράουλα, δαμάσκηνο, σταφύλι, κ.ά.), ζυμαρικά (χυλοπίτες, ξινόχοντρο), τουρσιά (αγκινάρες, βολβοί, πιπεριές) και πελτέ τομάτας.



Τηλ. επικοινωνίας: 28330 – 22078

Ταχ. Δ/ση: Αποστόλους Αμαρίου, Ρέθυμνο, Τ.Κ. 74061

**Αγροτικός Οικοτεχνικός Αγροβιοτεχνικός Αγροτουριστικός Συνεταιρισμός
«Εστία»**

Τα προϊόντα του γυναικείου συνεταιρισμού είναι παραδοσιακά γλυκά κουταλιού και μαρμελάδες.

Τηλ. επικοινωνίας: 28320 – 55100

Ταχ. Δ/ση: Οικισμός Παλέ, Δ.Δ. Κοξαρέ, Φοίνικας, Τ.Κ. 74 053

Γυναικείος Αγροτικός Συνεταιρισμός Περάματος «Άνθεια»

Οι γυναίκες του συνεταιρισμού ασχολούνται με την παρασκευή παραδοσιακών προϊόντων.

Τηλ. επικοινωνίας: 28340 – 22633

Ταχ. Δ/ση: Πέραμα, Τ.Κ. 740 52

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΧΑΝΙΩΝ

Αγροτουριστικός Συνεταιρισμός Γυναικών Γαβαλοχωρίου



Στα καλαίσθητα αγροτουριστικά καταλύματα του Συνεταιρισμού ο επισκέπτης έχει την ευκαιρία να απολαύσει την κρητική φιλοξενία, να γευθεί τα κρητικά φαγητά και να

συμμετάσχει στις δραστηριότητες του αγροκτήματος (π.χ. συλλογή των καρπών, καλλιέργεια λαχανικών κ.ά.). Η μοναδική τέχνη πλεξίματος δαντέλας με κοπανέλια αναβιώνει στα επιδέξια χέρια των γυναικών που κρατούν ζωντανή την ιδιαίτερη παράδοση του χωριού, που διαθέτει σχετικό μουσείο πλούσιο σε εκθέματα.

Τηλ. επικοινωνίας: 28250 – 22038, –22625

Ταχ. Δ/ση: Γαβαλοχώρι, Τ.Κ. 73 008

Οικοτεχνικός Συνεταιρισμός Κάρανου «Η ΑΓΡΟΤΙΣΣΑ»

Ο Συνεταιρισμός παράγει μεγάλη ποικιλία από τοπικά προϊόντα όπως στακοβούτυρο, ζυμαρικά (ξινόχοντρο τραχανά, χυλοπίτες), ξεροτήγανα, αυγοκαλάμαρα, διάφορα είδη τουρσιών (βολβοί, πιπεριές), γλυκά κουταλιού, μαρμελάδες, κουλουράκια και διατηρεί ελιές και μυζήθρα στο ελαιόλαδο.



Τηλ. επικοινωνίας: 28210 - 67107

Ταχ. Δ/ση: Κάρανος, Τ.Κ. 73005

**Αγροτικός Οικοτεχνικός Συνεταιρισμός Γυναικών Παλαιών Ρουμάτων Δήμου
Βουκολιών «Η αργόντισσα»**

Εμπνεόμενες από την πλούσια Κρητική γαστρονομική παράδοση οι γυναίκες προσφέρουν στους επισκέπτες του συνεταιρισμού τους τοπικό παραδοσιακό χονδρό τραχανά, παστέλι, γλυκά κουταλιού ενώ ασχολούνται και με την οικοτεχνία.

Τηλ. επικοινωνίας: 28240 – 41442

Ταχ. Δ/ση: Παλαιά Ρούματα, Τ.Κ. 730 02